



Velg riktig utstyr og hold deg til merkede stier når du legger ut på tur til fots eller på sykkelsetet i sommerfjellet

07-07-2022 10:00 CEST

## Ti tips for en trygg, sikker og bærekraftig ferieopplevelse hos SkiStar i sommer

**SkiStars mål er å tilrettelegge for minnerike fjellopplevelser og en aktiv ferie for alle hele året. Stadig flere besøker fjellene om sommeren, noe som innebærer et ansvar for å ta vare på naturen. Å gjøre det trygt og sikkert for gjestene er også viktig. Her er SkiStars tips til en bærekraftig ferie i sommer.**

Høysesong betyr flere gjester på fjellet, og mange lurer på hvilke regler som gjelder når de ferdes i fjellet om sommeren. Trygghet og sikkerhet er alfa omega for SkiStar og da kan noen råd på veien være gode å ha for alle som

besøker en av selskapets fjelldestinasjoner i sommersesongen.

## **SkiStars tips for en minnerik ferieopplevelse for deg og naturen**

1. Få veiledning til valg av sykkel, gjerne med hjelp av medarbeiderne på SkiStars utstyrsutleie som finnes på alle destinasjoner.
2. Start med et grunnleggende teknikk kurs, ta deg tid til å bli kjent med sykkelen og ikke begi deg ut på for store utfordringer før du er klar for det.
3. Unngå stopp midt i stien, og spesielt der det er uoversiktlig.
4. Du har alltid vikeplikt dersom du innhenter andre.
5. Hjelm er obligatorisk, og velg klær etter forholdene.
6. Hold deg til merkede stier, det gir en bedre opplevelse og bidrar til å ta vare på naturen samt hensyn til dyrelivet.
7. Alt du tar med deg ut på tur, tar du med tilbake. Poser fra Hold Norge Rent får du i resepsjonen på våre destinasjoner.
8. Tenn bål kun der det er tillatt, og ved stor skogbrannfare bør all bruk av ild unngås. Følg lokalt varsel om skogbrannfare.
9. Når du ferdes i naturen må du være varsom, vise respekt for- og ta hensyn til dyrelivet og andre mennesker.
10. Husk båndtvang fra **1. april til 20. august**, og merk at den enkelte kommune i tillegg etter nærmere gitte kriterier kan gi egne forskrifter om båndtvang.

## **Mer informasjon om stivettregler for trygg og sikker ferdsel**

- Norsk Terrengsykkel Organisasjon har utarbeidet [stivettregler](#) som gjelder i Norge, og på SkiStars destinasjoner:
- Den svenske bransjeorganisasjonen for alpinanlegg, SLAO, har utarbeidet en sykkelguide [SLAOS lilla Gröna](#).
- Se for øvrig [SLAOS sommerinformasjon](#).

[SkiStars naturvettregler i Norge](#)

[SkiStars naturvettregler i Sverige](#)

## Hold Fjellet Rent

Er et initiativ som belyser, informerer med mål om å bidra til å redusere forsøpling i naturen på våre fjelldestinasjoner. Forsøpling er et stort problem, det skader både naturen og dyrene som lever i den.

[Les mer om Hold Fjellet Rent](#)

[Les mer om SkiStars sommersatsning Sports & Adventures, aktiviteter og alle åpningstider.](#)

---

### **Kort om SkiStar:**

*SkiStar AB (publ) er et selskap med virksomhet innen fjellturisme og er notert på Nasdaq Stockholm, Mid Cap -segmentet. Konsernet eier og driver fjellanlegg i Hemsedal og Trysil i Norge, Sälen, Vemdalen, Åre samt Hammarbybacken (Stockholm) i Sverige. Virksomheten er delt inn i tre segmenter; Drift av skianlegg, Eiendomsutvikling- og forvaltning, og Hotelldrift.*

*Som den ledende feriearrangøren for Skandinavia er SkiStars forretningskonsept å skape minneverdige fjellopplevelser, utvikle bærekraftige reisemål, tilby overnatting, aktiviteter, produkter og tjenester av høyeste kvalitet med våre gjester i fokus. For mer informasjon, besøk [www.skistar.com/en/corporate](http://www.skistar.com/en/corporate)*

*Bilder og film i SkiStars presserom kan publiseres fritt i omtale av SkiStar og våre destinasjoner.*

## Kontaktpersoner



**Anne-Lise Dokken**

Pressekontakt

Markedsansvarlig SkiStar Norge AS

[press@skistar.com](mailto:press@skistar.com)

+47 99 72 29 83