



23-02-2023 14:20 CET

## Kjør trygt og sikkert med SkiStar denne vinteren: Tips og råd for en god skiopplevelse

Det er midt i den beste delen av vintersesongen med optimale snøforhold og alt ligger til rette for de minnerike fjellopplevelsene. Vinterferieukene og frem til påske er høysesong, og mange reiser til fjells for en ferie med ski og snø under bena. Med SkiStars tips til en trygg og sikker skiopplevelse ligger alt til rette for å nyte fine dager på fjellet.

Høysesong betyr flere skigjester på fjellet og mange lurer på hvilke regler som gjelder når de ferdes i et alpinanlegg. Trygghet og sikkerhet er alfa

omega for SkiStar og da kan noen råd på veien være gode å ha for alle som besøker en skidestinasjon denne vinteren.

- For oss er våre gjesters trygghet høyeste prioritet, og noe vi alltid tilrettelegger for. Skigjesten har også et ansvar for å gjøre alpin skikjøring trygt for seg selv og alle andre. Ved å følge våre råd kan man også bidra til å redusere risikoen for at det skal oppstå uønskede situasjoner, sier **Gudrun Sanaker Lohne, destinasjonssjef hos SkiStar Trysil.**

### **Huskeregler når du tar en tur i bakken**

1. Tilpass farten og kjørestilen til terreng og ferdigheter.
2. Vær oppmerksom – vis hensyn til andre. Opptre slik at du ikke risikerer å skade andre.
3. Velg riktig utstyr – bruk hjelm og utstyr som er tilpasset for deg, dine preferanser og ferdigheter. SkiStars skiutleie SkiStarshop kan hjelpe om du er i tvil.
4. Kommer du ovenfra og innhater andre kjørere, skal du styre unna de som er foran deg.
5. Stopp bare der du er synlig – Husk å at du må være godt synlig så andre ser deg og kan kjøre rundt deg.
6. Respekter skilt og anvisninger i bakken. De er der for din og andres trygghet og trivsel. Følg dem.

Sist men ikke minst, velger du å kjøre utenfor preparerte løyper, så husk at dette skjer på eget ansvar. Påse at du har riktig kunnskap og egnet utstyr. Kjør ikke alene, og hold deg oppdatert på vær på [skistar.com](http://skistar.com) og skredvarsel på [varsom.no](http://varsom.no)

Flere retningslinjer og regler, tips og råd for en trygg, sikker og god dag i bakken finner du [her](#).

**Valles skiregler hjelper de yngste å kjøre trygt og sikkert**

Grunnlaget for Valles skiskole er ikke bare å lære barn å stå på ski, men også å gjøre det trygt og sikkert. Som et ledd i dette har Valle utviklet Valles kjøreregler basert på bransjens regler for alpin skikjøring, som er en verdsatt del av skiskolen. Reglene handler for eksempel om å informere om hvordan du kjører heis på en trygg måte, hva du kan gjøre hvis du faller i bakken og at du vanligvis bør ta med en venn eller forelder hvis du kjører i skogen. Det er også utviklet et spill med Valle for å lære mer om hans skiregler.

[Valles skiregler \(youtube\)](#)

[SkiStars regler for skikjøring](#)

**Fakta om SkiStars tips for en trygg og sikker skiopplevelse:**

- Bransjeorganisasjonene i Sverige og Norge, SLAO og Norske Alpinanlegg og fjelldestinasjoner har utarbeidet skivettregler. Se [Norske Alpinanlegg og fjelldestinasjoner](#) for det som er aktuelt i Norge og [SLAO](#) for det som gjelder i Sverige.

- Gjelder på alle SkiStars destinasjoner

- Skigjesten har et ansvar for å holde seg oppdatert og informert og følge de gjeldende regler

---

**Kort om SkiStar:**

*SkiStar AB (publ) er et selskap med virksomhet innen fjellturisme og er notert på Nasdaq Stockholm, Mid Cap -segmentet. Konsernet eier og driver fjellanlegg i Hemsedal og Trysil i Norge, Sälen, Vemdalen, Åre samt Hammarbybacken (Stockholm) i Sverige. Virksomheten er delt inn i tre segmenter; Drift av skianlegg, Eiendomsutvikling- og forvaltning, og Hotelldrift.*

*Som den ledende feriearrangøren for Skandinavia er SkiStars forretningskonsept å skape minneverdige fjellopplevelser, utvikle bærekraftige reisemål, tilby overnatting, aktiviteter, produkter og tjenester av høyeste kvalitet med våre gjester i fokus. For mer informasjon, besøk [www.skistar.com/en/corporate](http://www.skistar.com/en/corporate)*

*Bilder og film i SkiStars presserom kan publiseres fritt i omtale av SkiStar og våre*

*destinasjoner.*

## Kontaktpersoner



**Anne-Lise Dokken**

Pressekontakt

Markedsansvarlig SkiStar Norge AS

[press@skistar.com](mailto:press@skistar.com)

+47 99 72 29 83