



I dag, den 3. juni, feirer fjellturismeselskapet SkiStar ikke bare Sykkelens dag, men også at Skandinavias sykkelmekka, Trysil Bike Arena, fyller 10 år.

03-06-2024 14:27 CEST

Hurra for sykkelens dag og 10-årsjubileet for Trysil Bike Arena! Vi klargjøre begrepene og guide deg gjennom sommerens sykling

I dag, den 3. juni, feirer fjellturismeselskapet SkiStar ikke bare Sykkelens dag, men også at Skandinavias sykkelmekka, Trysil Bike Arena, fyller 10 år, og starten på en spennende sykkelsetur på alle fjelldestinasjoner. Hvert minutt vi nyter på sykkelsetet, enten vi er på vei til jobb, utforsker verden med barna

våre eller trener, forbedrer vi vår egen helse og bidrar til renere luft for alle. Alle vet hva en sykkel er, men det kan være vanskelig å skille mellom og velge blant alle de ulike mulighetene til sykling i fjellene - her forklarer vi begrepene og guider deg gjennom sommerens sykling.

- I år feirer vi 10-årsjubileet for Trysil Bike Arena, som siden oppstarten i 2014 har vært et sted der alle kan nyte sykling på egne premisser. Å ha det gøy uten prestasjonskrav og konkurranse var viktig allerede fra begynnelsen, i kombinasjon med å gjøre det trygt og sikkert for familier. Trysil Bike Arena var en pioner da og er i dag en av Skandinavias største sykkeldestinasjoner. I løpet av de 10 årene forventes antall sykkel dager å overstige 100 000. Stisyklingen ble allerede åpnet i mai i Trysil, og den 20. juni åpner heisen og våre heisbaserte sykkelstier, samt flere andre sommeraktiviteter, sier **Godrun Sanaker Lohne**, destinasjonssjef i SkiStar Trysil.

Utviklingen av Trysil Bike Arena er et av de viktigste bærekraftsinitiativene som Trysil har jobbet med de siste årene. I tillegg til å skape en økonomisk bærekraftig destinasjon året rundt, har prosjektet fokusert på å anlegge sykkelstier med minimal påvirkning på naturen, som har lang levetid og krever lite vedlikehold. Helseeffekten av å få flere mennesker i aktivitet hele året har vært en drivkraft siden oppstarten i 2014.

- Vårt mantra siden oppstarten er at sykling i Trysil skal være gøy, trygt og enkelt for alle syklister, uavhengig av nivå. Dette har også preget utviklingen av Trysil Bike Arena; det vi bygger skal alltid bidra til nye opplevelser på sykkelen. For oss er det ikke så viktig hvor stiene tar deg, men hvor gøy du har det mens du er ute på sykkelen. For at det skal være morsomt, er sikkerheten vår høyeste prioritet, og vi har tydelig kategorisert våre stier med grønn, blå, rød og svart nivå, likt skikjøring, for å sikre en trygg og problemfri opplevelse for alle våre besøkende, sier **Olve Norderhaug**, ansvarlig for Trysil Bike Arena.

Begreper og veiledning i sykkelens verden:

I løpet av sommeren og høsten tilbys et bredt utvalg av sykkelaktiviteter. Heisene tar deg enkelt til toppen, der du kan velge mellom stier med ulike vanskelighetsgrader. Det finnes også lekfulle skills areas og pumptracks som forbedrer teknikken din, fartfylte utforkjøringer og eventyrlige turer i skogen. Når åpner hva, og hva er egentlig hva i sykkelens verden? Her finner du en fullstendig guide [>>](#)

Sykelopplevelser og begreper:

For å få tilgang til sykkelopplevelser trenger du et pass (billett). Det finnes flere varianter å velge mellom basert på dine ønsker. Passene kan enkelt forhåndsbestilles online på skistar.com eller i SkiStar-appen. Les mer her [>>](#)

BikePass: Gir deg tilgang til både heisbasert sykling og stier, pumptracks og ferdighetsområder. Med dette passet opplever du hele fjellets sykkeltilbud.

TrailPass: er for deg som ønsker å sykle på stier, det vil si uten å ta heisen. Med en TrailPass får du tilgang til terrengsykling, pumptracks og ferdighetsområder.

I Sälen, Trysil og nå også i Åre tilbys *aktivitetspass* der nesten alle aktiviteter er inkludert. Passet gir deg tilgang til all sykling (downhill, heisbasert sykling, terrengsykling, stier, pumptracks osv.) samt en rekke andre sommeraktiviteter - alt på ett og samme prisgunstige pass.

MTB-sykling er en samlebetegnelse for en rekke ulike typer sykling der du bruker en form for terrengsykkel. Stisykling, terrengsykling og trail (stier) kommer fra definisjonen av terrenget du sykler i. Terrengsykling, også kjent som *XC-sykling*, innebærer sykling på landeveier, stier, skogsveier, på merkede stier eller dit sykkelene tar deg. For de som ønsker å sykle i fjellene med familien, er stisykling perfekt siden stiene passer for de fleste syklistene uavhengig av alder og erfaring.

Heisbasert sykling innebærer at du tar heisen opp til toppen av fjellet med sykkelene dine. Alle SkiStars destinasjoner tilbyr en form for heisbasert sykling på alle vanskelighetsnivåer. Alt om åpningstidene for heisene om sommeren [>>](#)

I utgangspunktet er *stisykling* akkurat det det høres ut som - sykling som skjer på naturlige stier. For å gjøre stisykling tilgjengelig for alle, har SkiStar flere sykkelområder som i tillegg til naturlige stier også har gravde stier, ramper og trelementer. Dette gjør at mange av sykkelstiene er litt bredere og fri for røtter og steiner, slik at selv nybegynnere kan oppleve stisykling. Flertallet av stisyklingen på våre destinasjoner inkluderer stier og flowtrails som er gravd, relativt brede, flate og med få røtter og steiner. Alt om stisykling her [>>](#)

Downhill innebærer at du tar heisen opp til toppen av fjellet med sykkelen din og at du har utstyr tilpasset nedoverkjøring. Downhill består hovedsakelig av gravde stier som løper nedover fjellet. Stiene har forskjellige vanskelighetsgrader og inneholder elementer som hopp, dropp og kurver. I Åre finnes Skandinavias største sykkelanlegg for downhill-sykling. I Sälen finnes en mildere form for downhill-sykling. Alt om downhill-sykling her [>>](#)

En *pumptrack* er en kort løype bygget med hopp og svinger og designet på en måte som gjør at du som syklist kan generere fart og bevege deg fremover ved å "pumpe" opp og ned med kroppen i stedet for å trække.

En *skills area* er et treningsområde der du kan øve på hopp, kurver og balanse ved å sykle rundt blant forskjellige elementer som for eksempel stokker og steiner.

Bike Kids Camp gjør fjellferien litt ekstra spennende for barn i alderen 8-11 år. Her møter barna nye sykkelvenner samtidig som de utfordrer seg selv og prøver ulike typer sykling under veiledning av våre dyktige guider. Tilgjengelig i Sälen, Åre og Trysil. Les mer her [>>](#)

WOOM Kids Cup i Trysil. Her skal barn fra 1-4 år låne WOOM balansesykler gratis for å komme seg gjennom vennlige løyper. 5 morsomme konkurranser gjennom sommeren. Les mer her [>>](#)

Åpningstider:

I Trysil er sommer- og høstsesongen i gang fra 18. mai til 13. oktober. Trysil Bike Arena-området Gullia samt klatreparken i Trysil åpnet allerede 18. mai. Heis og heisbasert sykling åpnes 20. juni, og dagen etter, 21. juni, åpnes andre sommeraktiviteter. Detaljert informasjon om åpningstider [>>](#)

I Hemsedal er sommer- og høstsesongen i gang fra 8. juni til 6. oktober. Heis, heisbasert sykling samt klatrepark åpner 22. juni. Detaljert informasjon om åpningstider [>>](#)

I Sälen er sommer- og høstsesongen i gang fra 6. juni til 3. november. Sälen Bike Park Trail og klatreparken åpner 6. juni. Heis og heisbasert sykling samt andre sommeraktiviteter åpner 20. juni. Detaljert informasjon om åpningstider [>>](#)

I Åre er sommer- og høstsesongen i gang fra 6. juni til 3. november. Åre Bike Park Trail samt Downhill, stjernelift og klatreparken med treetoppturer åpner 6. juni. Flere heiser og stier åpner 20. juni. Detaljert informasjon om åpningstider [>>](#)

I Vemdalen er sommer- og høstsesongen i gang fra 20. juni til 2. november. Heis, heisbasert sykling samt klatrepark åpner 20. juni. Detaljert informasjon om åpningstider [>>](#)

Sommerens og høstens sykkelarrangementer:

Terrengsykkelfestivalen Utflukt i Trysil 20 jun. - 23 jun. Mer informasjon [her](#)

Terrengsykkelcamp i Trysil 23 jun. - 28 jun. Alder: 10-17 år. Mer informasjon [her](#)

NYHET! 262 Scandinavian Mountains Gravel Route - et grusveieventyr for grussykklister og en opplevelseshelg i eksotisk miljø mellom Sälen og Trysil 27 jun. - 30 jun. Mer informasjon [her](#)

NYHET! Hemsedal Trail Daze 4 jul. - 7 jul. Fire dager med spennende utfordringer bak styret på noen av Skandinavias beste flowtrails. Mer informasjon [her](#)

Enligt tradisjonen arrangeres årets største sykkelfest i Åre Bike Park 4 jul. - 7 jul. Mer informasjon [her](#)

NYHET! Women's MTB Weekend i Sälen 5-7 juli. En skreddersydd helg av kvinner for kvinner! Mer informasjon [her](#)

NYHET! Vasaloppet Bike Festival Sälen 5 aug. - 11 aug. Mer informasjon [her](#)

Trysil Enduro 14 sep. - 15 sep. 6. utgave av en actionfylt helg full av morsom stisykling. Mer informasjon [her](#)

For mer informasjon, kontakt:

Gudrun Sanaker Lohne, destinasjonssjef i SkiStar Trysil: gsl@skistar.com (+47 481 51 822)

Olve Norderhaug, ansvarlig for Trysil Bike Arena:
olve.norderhaug@skistar.com (+47 992 42 305)

Kort om SkiStar:

SkiStar AB (publ) er et selskap med virksomhet innen fjellturisme og er notert på Nasdaq Stockholm, Mid Cap -segmentet. Konsernet eier og driver fjellanlegg i Hemsedal og Trysil i Norge, Sälen, Vemdalen, Åre samt Hammarbybacken (Stockholm) i Sverige. Virksomheten er delt inn i tre segmenter; Drift av skianlegg, Eiendomsutvikling- og forvaltning, og Hotelldrift.

Som den ledende feriearrangøren for Skandinavia er SkiStars forretningskonsept å skape minneverdige fjellopplevelser, utvikle bærekraftige reisemål, tilby overnatting, aktiviteter, produkter og tjenester av høyeste kvalitet med våre gjester i fokus. For mer informasjon, besøk www.skistar.com/en/corporate

Bilder og film i SkiStars presserom kan publiseres fritt i omtale av SkiStar og våre destinasjoner.

Kontaktpersoner



Anne-Lise Dokken

Pressekontakt

Markedsansvarlig SkiStar Norge AS

press@skistar.com

+47 99 72 29 83